ATMIRE

Title	Portafolio de la experiencia del interno de medicina Pedro Alejandro Lizana Rivera en un hospital de Ate Vitarte durante 2025
Item Type	https://purl.org/coar/resource_type/c_7a1f
Authors	Lizana Rivera, Pedro Alejandro
Publisher	Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)
Rights	http://purl.org/coar/access_right/c_16ec
Download date	2026-11-27 21:35:46
Link to Item	https://hdl.handle.net/10757/690869

UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE MEDICINA

Portafolio de la experiencia del interno de medicina Pedro Alejandro Lizana Rivera en un hospital de Ate Vitarte durante 2025

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

AUTOR(ES)

Lizana Rivera, Pedro Alejandro 0000-0002-6201-610X

ASESOR(ES)

Estremadoyro Stagnaro, Luis Oscar 0000-0002-8901-7014

Lima, 10 de julio de 2026

DEDICATORIA

A mis padres por su apoyo incondicional y constante durante la carrera

A mi abuela quien siempre dio fé en mi camino de formación

Sin ustedes nada de esto sería posible

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a los médicos asistentes, residentes y principalmente a mis compañeros de internado que tuvieron un papel fundamental en mi formación como médico.

Agradezco al Centro de Salud “Ancieta Baja” y al Hospital de Lima Este Vitarte por permitirme participar y aprender en las diferentes áreas y especialidades y acogerme durante mi estadía como un miembro más de su gran familia, a mis pacientes por su confianza en este largo camino y a mi familia por su fé inquebrantable hacia mi vocación.

.

RESUMEN

El internado médico consiste en un periodo fundamental de formación preprofesional importante como estudiantes de medicina donde se pone a prueba el pensamiento clínico, valores y la ética integrada con los conocimientos teóricos aprendidos durante todos estos años con la finalidad de brindar el mejor servicio para nuestros pacientes. El siguiente documento presenta 30 casos clínicos que marcaron mi formación abarcando las principales cuatro áreas básicas y el primer nivel de atención.

Título: Portafolio de la experiencia del interno de medicina Pedro Alejandro Lizana Rivera en un hospital de Ate Vitarte durante 2025

Objetivo: relatar y analizar desde el punto de vista clínico y reflexivo sobre los casos clínicos más relevantes en el periodo de internado resaltando una intervención y manejo adecuado en base a las últimas evidencias clínicas.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo de tipo observacional basado en 30 casos clínicos atendidos durante el internado médico. Los casos fueron seleccionados mediante muestreo convencional, priorizando los más representativos de las rotaciones que representen un mayor valor en el aprendizaje clínico. Cada caso fue estructurado de manera sistemática, incluyendo anamnesis, examen físico relevante, diagnóstico presuntivo con diagnósticos diferenciales, plan de trabajo, interpretación de pruebas diagnósticas pertinentes, diagnóstico final y manejo terapéutico, tanto farmacológico como no farmacológico. Asimismo, se incorporó una breve reflexión crítica del proceso diagnóstico y terapéutico, sustentada con fuentes clínicas.

Conclusión: el portafolio elaborado que reúne 30 casos clínicos atendidos, evidencia la integración del razonamiento clínico, el uso adecuado de guías clínicas y la toma de decisiones basadas en las actuales evidencias. Su realización permitió fortalecer mis destrezas de análisis, priorización y abordaje integral del enfermo, además de fomentar hábitos de organización, responsabilidad y pensamiento en situaciones críticas.

Palabras clave: casos clínicos; internado médico; medicina interna; pediatría; ginecología y obstetricia; cirugía.

Portfolio documenting the experience of medical intern Pedro Alejandro Lizana Rivera at a hospital in Ate Vitarte during 2025

ABSTRACT

The medical internship is a crucial period of pre-professional training for medical students, during which clinical reasoning, values, and ethics are put to the test alongside the theoretical knowledge acquired over the years, with the aim of providing the best possible care for our patients. The following document presents 30 clinical cases that shaped my training, covering the four main basic areas of medicine and primary care.

Title: Portfolio documenting the experience of medical intern Pedro Alejandro Lizana Rivera at a hospital in Ate Vitarte during 2025

Objective: To describe and analyze, from a clinical and reflective perspective, the most relevant clinical cases during the internship, highlighting appropriate intervention and management based on the latest clinical evidence.

Methodology: A descriptive observational study was conducted based on 30 clinical cases seen during the medical internship. The cases were selected using conventional sampling, prioritizing those most representative of the rotations that offer the greatest value for clinical learning. Each case was structured systematically, including medical history, relevant physical examination, presumptive diagnosis with differential diagnoses, treatment plan, interpretation of relevant diagnostic tests, final diagnosis, and therapeutic management, both pharmacological and non-pharmacological. Additionally, a brief critical reflection on the diagnostic and therapeutic process was included, supported by clinical sources.

Conclusion: The portfolio, which compiles 30 clinical cases treated, demonstrates the integration of clinical reasoning, the appropriate use of clinical guidelines, and evidence-based decision-making. Completing this portfolio allowed me to strengthen my skills in analysis, prioritization, and a comprehensive approach to patient care, in addition to fostering habits of organization, responsibility, and critical thinking.

Keywords: clinical cases; medical internship; internal medicine; pediatrics; gynecology and obstetrics; surgery.

u201912068_Lizana Rivera Pedro Alejandro_Portafolio de la experiencia del interno de medicina Pedro Alejandro Lizana Rivera en un hospital de Ate Vitarte durante 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%	12%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	idoc.pub Fuente de Internet	1%
4	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	<1%
6	doku.pub Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Tecnológica Indoamerica Trabajo del estudiante	<1%
8	Submitted to ITESM: Instituto Tecnologico y de Estudios Superiores de Monterrey Trabajo del estudiante	<1%
9	www.revistadepatologiarespiratoria.org Fuente de Internet	<1%
10	Cruz Cruz, Luz Marina. "Factores de riesgo de litiasis vesicular asociado coledocolitiasis en el servicio de cirugia del Hospital Carlos Monge Medrano, Juliaca, 2023.", Universidad Nacional del Altiplano de Puno (Peru) Publicación	<1%
11	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
12	es.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
13	repositorio.uteq.edu.ec Fuente de Internet	<1%