ATMIRE

Title	La calidad de sueño en estudiantes de medicina que padecieron COVID-19 en comparación con aquellos que no lo tuvieron en una Universidad Privada
Item Type	http://purl.org/coar/resource_type/c_7a1f
Authors	Valdez Barrenechea, Valeria Isabel
Publisher	Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)
Rights	http://purl.org/coar/access_right/c_16ec
Download date	2026-11-27 17:03:19
Link to Item	https://hdl.handle.net/10757/689660

UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE MEDICINA

La calidad de sueño en estudiantes de medicina que padecieron COVID-19 en comparación con aquellos que no lo tuvieron en una Universidad Privada

TESIS

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

AUTOR(ES)

Valdez Barrenechea, Valeria Isabel 0009-0005-9487-6525

ASESOR(ES)

Benites Zapata, Vicente 0000-0002-9158-1108

Lima, 29 de mayo de 2026

Tabla de contenido

Resumen 4

Abstract 5

I. Introducción 6

II. Metodología 9

2.1. Diseño del estudio y contexto 9

2.2. Población 9

2.3. Diseño de la muestra 9

2.4. Variables 10

2.5. Aspectos Éticos 11

2.6. Análisis estadístico 11

III. Resultados 13

3.1. Población seleccionada para la muestra 13

3.2. Resultados según análisis univariado 13

3.3. Resultados según análisis bivariado 14

3.4. Resultados según el análisis del modelo crudo y modelo ajustado 14

IV. Discusión 16

V. Limitaciones 19

VI. Conclusiones y recomendaciones 21

Referencias 23

Anexos 27

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Características sociodemográficas y epidemiológicas asociadas a la calidad del sueño en estudiantes de medicina 29

Tabla 2 Relación entre los factores asociados a la calidad del sueño en estudiantes de medicina de una Universidad Privada 30

Tabla 3 Modelos de regresión de Poisson crudos y ajustados para factores asociados a la calidad del sueño en estudiantes de medicina de una Universidad Privada, con énfasis en el antecedente de COVID-19 31

Resumen

Objetivo: El presente estudio tuvo como objetivo determinar la asociación entre el antecedente de COVID-19 y la calidad del sueño en estudiantes de medicina de una universidad privada en Lima, Perú.

Metodología: Se empleó el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh (PSQI) para valorar la calidad del sueño en una investigación observacional que contaba con un diseño analítico y transversal. Constituida por alumnos de primero a sexto año, la población fue seleccionada por conveniencia usando un muestreo no probabilístico, con una muestra total de 347 estudiantes. Se utilizaron pruebas estadísticas descriptivas y analíticas para el estudio de los datos. En el análisis bivariado, se emplearon la prueba de chi cuadrado y pruebas exactas para variables categóricas, así como la prueba t de Student y U de Mann-Whitney para variables continuas. Luego, se llevó a cabo un estudio multivariado que empleó modelos de regresión de Poisson, tanto crudos como ajustados, para calcular las razones de prevalencia (RP) con intervalos de confianza del 95%, teniendo en cuenta variables confusoras.

Resultados: Los resultados revelaron que el 85% de los participantes presentó mala calidad del sueño, sin diferencias estadísticamente significativas entre quienes padecieron COVID-19 (85.00%) y quienes no lo hicieron (83.91%). Factores como la depresión (RP ajustada: 1.12; IC 95%: 1.03-1.22; p<0.01), la ansiedad (RP ajustada: 1.11; IC 95%: 1.03-1.21; p=0.01) y vivir solo (RP ajustada: 1.12; IC 95%: 1.03-1.21; p=0.01) fueron significativamente asociados con mala calidad del sueño.

Conclusiones: Se concluye que, en estudiantes de Medicina de una universidad privada de Lima, el antecedente de COVID-19 no se asoció significativamente con la mala calidad del sueño. Aunque se identificó una elevada prevalencia de mala calidad del sueño en la muestra evaluada, esta no presentó diferencias estadísticamente significativas entre quienes reportaron haber padecido COVID-19 y quienes no lo hicieron. Se recomienda desarrollar estudios longitudinales que permitan evaluar con mayor precisión la evolución de la calidad del sueño posterior a la infección por COVID-19.

Palabras clave: Covid-19, Calidad del Sueño, Estudiantes de Medicina, Análisis Multivariante.

Sleep quality in medical students who had COVID-19 compared to those who did not at a private university

Abstract

Objective: The aim of this study was to determine the association between a history of COVID-19 and sleep quality in medical students at a private university in Lima, Peru.

Methodology: The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) was used to assess sleep quality in an observational study with an analytical and cross-sectional design. The study population consisted of first- to sixth-year students and was selected by convenience sampling using a non-probabilistic approach, with a total sample of 347 participants. Descriptive and analytical statistical tests were applied for data analysis. In the bivariate analysis, the chi-square test and exact tests were used for categorical variables, while the Student's t-test and the Mann–Whitney U test were applied for continuous variables. Subsequently, a multivariate analysis was conducted using Poisson regression models, both crude and adjusted, to estimate prevalence ratios (PR) with 95% confidence intervals, taking into account potential confounding variables.

Results: The results revealed that 85% of the participants presented poor sleep quality, with no statistically significant differences between those who suffered from COVID-19 (85.61%) and those who did not (83.70%). Factors such as depression (adjusted PR: 1.12; 95% CI: 1.03-1.22; $p<0.01$), anxiety (adjusted PR: 1.11; 95% CI: 1.03-1.21; $p=0.01$) and living alone (adjusted PR: 1.12; 95% CI: 1.03-1.21; $p=0.01$) were significantly associated with poor sleep quality.

Conclusions: It is concluded that, among medical students from a private university in Lima, a history of COVID-19 was not significantly associated with poor sleep quality. Although a high prevalence of poor sleep quality was identified in the study sample, no statistically significant differences were found between students who reported having had COVID-19 and those who did not. Further longitudinal studies are recommended to more accurately evaluate the evolution of sleep quality after COVID-19 infection.

Keywords: Covid-19, Sleep Quality, Medical Students, Multivariate Analysis.

u201610075_Valeria Isabel Valdez Barrenechea_La calidad de sueño en estudiantes de medicina que padecieron COVID-19 en comparación con aquellos que no lo tuvieron en una Universidad Privada

INFORME DE ORIGINALIDAD

17%	18%	11%	5%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	www.scielo.org.co Fuente de Internet	1%
4	www.grafiati.com Fuente de Internet	1%
5	www.aspefam.org.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.cientifica.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	www.elsevier.es Fuente de Internet	1%